

Q&A 讲座 #1: 第三代文化家庭建造与养育

分类一：跟孩子建立亲密关系：

以下的问题都是父母跟孩子建立亲密关系有关，这三位家长可以参考这篇文章：《如何跟孩子重新建立亲密关系，走入TA的内容世界》：

<https://mp.weixin.qq.com/s/zNbfN01HIBFo8deXP6jqHA>

14. 如何和已经长大离家 ABC 保持 close relationship. 有什么好建议?

建立共同兴趣。一起学一门课 (photography, art, 街舞, 攀岩, puzzles, 玩游戏, 等)。

15. Due to the pandemic situation, children like to use electronics all the time, how do we handle it as parents

Same thing as building friendships: find common interests at home. Board games, sports, music, art., photography... Learn something fun together.

17. 孩子认为父母不喜欢自己，因为另一个孩子知道跟父母相处。面对已成人的孩子，父母应该怎样看这个问题?

要建立任何亲密关系都没有捷径。我们需要重新走入他的内心世界，爱他所爱的，对他感兴趣的事情和话题产生兴趣，向孩子请教并学习他所喜爱的。

电子用品：

16. 男孩子喜欢 video games, 您怎么看? 谢谢!

每一个行为背后都有一个需要的满足。要了解孩子为什么会喜欢某些游戏，需要了解这个游戏到底满足了孩子哪一方面的需要，然后想办法从自己身上这里满足这个需要。我建议你让孩子参考这篇文章：《游戏化实战 (2) -- 那叫行为分析法》：

<https://mp.weixin.qq.com/s/wXIZ8Sq3XNjmrETpBz67Uw>。了解一下他打游戏是因为哪一种驱动力，然后在生活里供应这些需要的满足。要是孩子习惯阅读英文，可以点击这个链接：<https://yukaichou.com/gamification-examples/octalysis-complete-gamification-framework/>

TCK:

18. ABC 是完全的 TCK 吗? 有许多 ABC 认为他们是 American. 我们又是第一代移民。如果处理文化上的 gap

无论他们愿不愿意承认，只要 ABC 有第一代移民的父母，他们就是 TCK 了。要是他们是纯粹的 American，他们就不会知道春节是什么，也不会知道中秋节庆祝的是什么，或者在家里就会吃 steak，不会吃到中国菜。虽然如此，很多 ABC 还是会选择做完全的

American。我二妹就是经典的这种人。这里不能争执对错，因为我们不能为了 Be Right 而失去了关系。我觉得如何定义 ABC 无所谓，因为要是 TA 没有身份方面的挣扎，就不会去考虑这个话题，我们就需要把 TA 当成一个 American 来对待。

第一代移民养育 ABC 的”代沟“是很多家庭里面有的问题，因此需要从“共同点”这方面来 bridge the gap。你们有共同的信仰吗？共同的兴趣（比如音乐，科技，文学，等）。要是没有，还是需要从建立共同兴趣开始。

19. 如果国内的家人总是挑战孩子的身份认同问题，如何应对或者我如何解决孩子的困惑
我会为孩子们顶这个压力，站在孩子这边维护和保护他们。国内的家人也担心会跟孩子们失去关系，所以会用施压的方法来让孩子们保留他们中国的身份。我们需要跟国内的家人”翻译“孩子们的需要，多用”吸引“和”销售中国文化的好处“来让孩子们对自己中国的文化背景产生兴趣，而不是抵触和反感。

22. 双职工移民父母有很多文化生存的挑战和 barrier ms

不了解这个问题在问什么，是否可以让教会的牧者们跟进？

25. 我们从中国来美国两年，孩子目前还没有遇到过种族歧视的问题，但目前动荡的形势让人焦虑，如何帮助孩子面对可能遇到的不友好和歧视？

船到桥头自然直。要是孩子没有遇到这个问题，为什么需要去担心呢？马太福音第六章有这番话：

“「所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？

你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢！所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？你们需用的一切东西，你们的天父是知道的。

所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」”

马太福音 6:25, 30-32, 34

以后这件事来到了，说不定环境已经变了，所以我相信到时候你身边就能找到遇见类似挑战的朋友们能够帮忙出主意或给建议。

两地分居家庭

20. 身边有许多的基督徒姐妹为了孩子长期与丈夫分隔两地在北美陪伴孩子读书 很多孩子因为 TCK 失去了 Identity 加上 3C 产品以至於除了读书 学钢琴之外 就是上网打游戏 甚至

於在暑期放假時 無法主動出去找暑期工作 都是在打電動。 夫妻長期分隔兩地 婚姻也出問題。 在這種多方面有破口的情況下 身為父母 該如何力挽狂瀾 幫助 TCK 找到自己？

这个问题太大太大了，因为这种家庭结构本身已经违背了上帝的设计，那就是马太福音 19:6 所说的：

“既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。”

因此我认为要修补的第一个破口就是婚姻的破口，一家人要在一起生活。孩子并不是宠物。孩子是上帝交托给爸爸和妈妈暂时管理的产业。你们夫妻拆开了孩子的管理团队，要上帝如何祝福你呢？我真的没有好方法。除非你是单亲妈妈，就只能参考我写给单亲妈妈的这篇文章了：《给单亲妈妈的一些建议》：

https://mp.weixin.qq.com/s/eOau9WewlruKbUbXneK_CA

书单

21.能推荐一些适合 preteen 孩子自己阅读关于青春期成长的书吗？目前 grade6 的儿子突然遇到 social exclusion 的问题

这应该不是读一本书就能解决的问题，更多是帮助孩子疏导他的情绪的问题。很抱歉，我没有这方面的书的推荐，可以问问教会里的牧者或者学校的 counselor。

家庭生活

23.我的女儿每天早晚洗漱都要化很长时间，磨磨蹭蹭，有时晚上需要近两个小时。和她讲了快两年了，都没有什么改近，虽然她也知道自己效率低，浪费很多时间，可就是没有什么改进。请问如何能让女儿提高效率呢？

管理时间的第一步就是追踪时间去哪里了。所以第一步就是跟踪女儿在浴室里的每一步行动，并且测试一下每一个步骤需要的时间，然后让她自己评估哪里可以切断一点时间。我的老三也非常的磨蹭，所以我们使用了定时器去追踪他在浴室里的时间，然后一步一步的修改他的 bathroom routine。跟孩子一起追踪，一起修改。

24.Does it sound normal that teenager girls are not comfortable when we encourage them when they are frustrated? They insist that they don't need empathy, just listening... Can you give any suggestions?

There is no such thing as normal or not normal, only how to meet the need of a particular unique individual. This is just like love languages. If someone's love language is quality time and you insist on giving them acts of service, they will not feel loved but

feel imposed upon. If someone is uncomfortable with how you are trying to help when they are feeling frustrated, and only need listening, then you should do what they need rather than what you want them to receive, because you want the end result of them feeling better, not you feeling better.

成长型思维 Growth Mindset

26.想请问，孩子在初中，对学习没有好强心怎么办？考试成绩差或者缺作业，孩子却觉得OK，不愿努力。想请问怎么激励他？

我觉得以“好强心”来评估学习兴趣不大妥，也是用国内的应试教育的尺度来评估孩子学习的好坏。我会建议帮助孩子追求卓越，也培养成长型思维。我建议你参考一下 Mindsets 还是《终身成长》这本书，学习一下如何培养孩子的成长型思维。

兄弟会

27.您建議孩子上大學後加入弟兄會嗎？可否分享你三個兒子上大學加入弟兄會的經驗嗎？聽說滿多壞的方面的影響，是嗎？

我在《如何申请美国大学》讲座里面分享了有关我的孩子们参加兄弟会的经验。他们都有非常棒的经验，我们也都认识他们兄弟会的朋友们。因为内容不少，我就建议你看看这两篇英文文章：

1. Greek Life Statistics: <https://thefraternityadvisor.com/greek-life-statistics/>

2. Best Fraternities for Future CEOs

我的老大的在大学的生活中要是没有兄弟会的哥哥们的帮助，会缺乏了很多方面，包括领导力的成长的机会，而且兄弟会的朋友们是他终身的好朋友。他们每年都会一起度假一次，也都会参加彼此的婚姻，等。我的老二在大学的学习过程和第一份 dream job 都离不开兄弟会的哥哥们的提拔。孩子们的领导力的发展也绝对离不开兄弟会。我们华人对兄弟会的误解太多了，不知道如何解释清楚。

工作/家庭的平衡

28. I am curious to know why balancing is a lie.

Because there is no such thing as a perfectly balanced life. There are only 24 hours in a day, and life is a constant contention for you to choose which comes first. Good careers are very demanding and demand your primary allegiance. For example, if you are trying to make partner at a law firm and your child gets sick, you have to make a decision which comes first -- your career or your kids. Some people decide to outsource the parenting to others to pursue a career, which works out OK but they know that it means that their kids will go to their primary caretaker for love, connection, and advice. Some people choose children first and lose out on promotions and extra hours at work because they need to find the time to connect with their children. Life is about choosing and prioritizing which comes first, not about balance. From a child development point of view, young children require an adult to devote his/her full time to care and nurture for his/her physical and psychological well being. Humans are the only mammals that

require such a long period of period in the womb and in the home before they are grown and sent out to be fully independent adults. That costs someone something. When you want to balance and give in to the lie of "Having it All", you often end up not doing anything well -- not being able to be a star in your career and not being able to give your marriage and family the time they need from you.

I answer this in the context of your marriage teamwork. Some women are lucky to have men who are willing to sacrifice their career development for their wives (i.e. Ruth Bader Ginsburg). But not ALL women are this lucky. So we work with what husband we have and what sacrifices we are each willing to make to give our children the time and emotional connection is needed to develop healthily. I am 55 years old now and have not observed too many women that are successful at balancing. The examples we often read about in the magazines are the exceptions rather than the rule. Perhaps you are an exception, but I am just sharing my experience statistically and anecdotally. Feel free to break the mold, though.